



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,terci	250 ml
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
	ceai	250 ml	Biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa pui	250gr
	paine	50g			Cartofi natur cu pulpa	200\150gr			ceai	250 ml
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr.			Paine	50gr
	telemea\unt\ou	70gr\1buc								
	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rondele	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				150gr
	paine	50g			Cartofi natur cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr			Pilaf cu pulpa pui	250gr
	gem\unt	40gr\1buc			Compot	360gr			ceai	250ml
	ceai,paine	250ml\150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea\unt\gem	70gr/1buc\40gr	halva	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	mere	1buc	Pilaf cu pulpa pui	250gr
LFV	Ou fiert	1buc			eugenia	1buc			paine	50gr
	Salam\Brz.topita	70gr\1buc								
	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Ceai	250ml
	paine	50g			Cartofi natur cu br.vaci	200gr	mere	1buc	Pilaf cu legume	250gr
Rg 8 diabet	branza de vaci	70gr	Biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
	unt\gem	20gr/40gr			eugenia	1buc				
	Lapte,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			Brocoli fiert cu pulpa pui	250\250g r
	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	iaurt 0,1%	200gr	Ceai	250ml
Rg 9 Comun	Ou fiert	1buc			mamaliga	200gr			paine	50gr
	Salam\Brz.topita	70gr\1buc								
	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Pilaf cu pulpa pui	250\250gr
	cascaval\unt\gem	70gr/1buc/40gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	mere	1buc		
Rg Psihici	Salam	70gr			mamaliga\eugenia	200gr /1buc			paine /ceai	100gr\250ml
	Rg 10\lauze	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400 ml		Ceai	250ml
Rg 1-3 Rg 3-18	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	mere	1buc	Pilaf cu pulpa pui	250\250gr
	unt\gem	1buc/40gr			mamaliga	200gr			Paine	50gr
	Salam	70gr			eugenia	1buc				
	Medic de garda	Ceai,paine,cascaval, ou fiert	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Cartofi la cuptor cu
ou fiert		1buc			Piure cu piept curcan	250\150gr			piept de pui	
pate,muschi file		1buc\70gr			ardei copti	100gr			Ceai	250ml

MIC DEJUN





PRANZ







CINA

